



# 第38回関東甲信越ブロック理学療法士学会 市民公開講座

## 脳とからだの 健康対策

- 認知症・介護予防の理論と実践 -



参加  
無料

2019年10月27日(日)15:00~16:00 (開場14:00)

ベイシア文化ホール **申し込み不要**

どなたでもご自由に参加できます

### 牧迫 飛雄馬 先生

鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻  
基礎理学療法学講座 教授



#### 講師紹介

認知症予防研究の第一人者。著書、論文多数あり。近刊として「どう向き合う!? 高齢者の認知機能」(文光堂)を上梓。

#### 講演概要

「健康は第一の富である」(詩人・思想家、ラルフ・ワルド・エマーソン)と云われることがあるように、何事を行うにも健康であることが基本であり、我々にとって健康とは何事にも替えがたい優先順位の極めて高い状態と言えるかもしれません。

本講演では、日常のなかでもできる認知症および要介護の予防のための実践方法を交えながら、基本的な考え方を紹介します。認知症の予防、介護予防のための基本的な考え方と日常のなかで実践できる予防方法を習得し、明日からの生活に活かしてみませんか。

一般社団法人 群馬県理学療法士協会  
後援：群馬県・前橋市



※満車時は周辺有料駐車場をご利用ください

#### 駐車場案内 (周辺駐車場)

- ① 市営パーク城東
- ② 市営パーク5番街
- ③ 市営パーク千代田
- ④ 前橋市民交流プラザ等
- ⑤ にこにこパーキング
- ⑥ いたみパーキングビル
- ⑦ パラカ前橋市城東町第1
- ⑧ 前橋中央駐車場

#### 問い合わせ

群馬県理学療法士協会 事務局 群馬県前橋市大渡町 1-10-7  
群馬県公社総合ビル 6F  
TEL:027-254-3237 (平日9:00~17:00)  
当日問合せ：ベイシア文化ホール TEL:027-232-1111