

「老健（介護老人保健施設）」では何をしているの？

老健とは、ご自分だけでは生活が困難な状態でも、その人らしく過ごせるよう支援する施設です。

医師・看護師・リハビリ専門職・介護士・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・支援相談員など、様々な職種が協働して適切な医療・介護・リハビリを行います。

「退院予定だが自宅での生活にはまだ不安がある」

「自宅で過ごしているが徐々に体力が落ちてきて外出もままならない」

「毎日の介護が続き家族の介護負担が大きい」など、

いろいろな状況に応じてその人らしく安心して生活できるためのケアを行います。

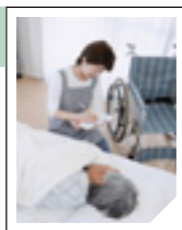
- 生活場面（食事、トイレ、入浴、着替え、口腔ケアなどの整容）において、できるだけご自分で安全に行えるよう、見守りや必要な支援をします。
- 身体や認知の機能低下に対して、専門的な知識と技術を持った職員によるリハビリを行い、状態の改善・維持又は低下軽減を図ります。
- 服用している薬の調整や病状の把握・突然の発熱など体調変化に対して、医師・看護師・薬剤師による対応を行います。
- 糖尿病や心臓・腎臓などの病気又はむせ込みなどの嚥下障害がある方に対して、管理栄養士が適切な食事の対応を行います。
- 口の中や舌の状態を把握し、清潔に保つことで誤嚥防止を図るため歯科衛生士による口腔ケアを行います。義歯の具合も確認して歯科医師との連携も図ります。
- ケアマネジャーが多職種の連携を図り、適切なサービス提供を行えるよう調整しています。
- 支援相談員が介護に関する相談を受けたり、他医療機関など関係者との連携を図ります。

「今、できること」を少しでも多くする

今はできないことでも「こうすればできるのではないか」という視点から、様々な職種が工夫してできることを増やすことで、より良い暮らしになることを目指します。

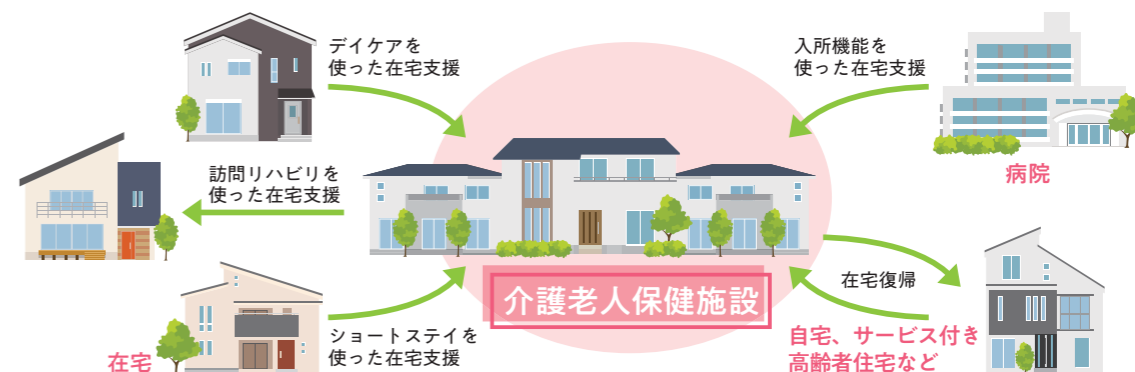
「今の状態を維持する」

急激な病状の悪化や再発をきたさないよう予防したり、早期発見・対応に努めます。



「安心して在宅で生活できるようにする」

- 1 通所リハビリ（デイケア）…… 身体・認知機能改善のためのリハビリを行い、外出機会が乏しくなった方でも様々なレクリエーションやご利用者同士の交流を行うなど、日中を過ごしていただきます。
- 2 短期入所（ショートステイ）…… 数日間の短期入所により、心身機能の評価や維持・改善を図ります。
- 3 訪問リハビリ …… リハビリ専門の職員がご自宅まで伺いリハビリを行います。



「穏やかに最期の時を迎える」

一人暮らしなど自宅で最期を迎えることが困難な状況でも尊厳を保って終末期を安心して過ごせるよう、看取りをさせていただくこともあります。

群馬県独自の取り組み

- 入所されリハビリに専心していただき、在宅での受け入れ状況に合うように調整をすることで、全国でも屈指の在宅復帰率を誇っています。



profile

公益社団法人 群馬県老人保健施設協会 住所：群馬県前橋市大手町3-9-16 TEL：027-233-0350 FAX：027-233-0599
E-mail：gunmakenrouken@sunny.ocn.ne.jp HP：http://www.gunma-roken.jp/